

# LES SOINS DE BIEN ETRE

## MASSAGE DES 5 CONTINENTS

Voyagez dans cinq pays pour une détente totale avec un massage qui associe cinq techniques (Lomi-lomi / Californien / Suedois / Ayurvedique / Tuina) aux huiles végétales et 25 % d'huiles essentielles

Chasse les toxines

Relaxation et lâché prise

Stimule le système immunitaire

**95 € / 90 minutes**



## MASSAGE DOS

Soin relaxant du dos

Aux huiles de massage bio

(agit principalement sur les tensions musculaires du dos)

**40 € / 30 minutes**



**60 € / 45 minutes**

## MASSAGE THAÏLANDAIS

Soins du dos et arrière-jambes aux pochons d'épices et huiles de massage

Les plantes et épices contenus dans les pochons libèrent leurs actifs pour libérer les tensions musculaires, active la microcirculation sanguine et stimule la peau



**60 € / 45 minutes**

## Autres soins esthétiques sur demande

- Epilations
- Soin callosité / pieds (yumiifeet made in France)
- Soin des mains (manucure, vernis...)



## MASAGE RELAXANT COMPLET

Soin relaxant de la tête aux pieds

Aux huiles de massage bio

Détente et relaxation

Des cheveux à la pointe des pieds

**70 € / 60 minutes**

## MASSAGE KOBIDO

Rituel Japonais ancestral.

Oxygénation et détente profonde. Efface

l'anxiété et la fatigue de votre visage.

Véritable lifting naturel avec huiles

végétales bio.

Visage, nuque, décolleté et cuir chevelu.

**80 € / 75 minutes**



## SOINS VISAGE Elixir de caviar\*

Démaquillage / Gommage / Modelage douceur / Masque

- **À la figue de barbarie (anti-âge)**  
**Soin 100% made in France**

**75 € / 75 minutes**

Soins esthétiques, réservés aux personnes qui séjournent à l'hôtel, réalisés sur place par une professionnelle diplômée

Adressez-vous à l'accueil au plus tôt pour prendre rendez vous

( sous réserve des disponibilités de l'esthéticienne)

**Les soins sont à régler directement à l'esthéticienne**

carte bancaire ou espèce

## KOBIDO MASSAGE JAPONAIS VISAGE



Rituel Japonais ancestral, le Kobido est un véritable lifting manuel et soin anti-âge. Cette technique est un massage énergétique de rajeunissement naturel du visage. Basé sur l'utilisation des méridiens et de points d'acuponcture, les résultats sont immédiats. Il englobe le visage, le cou et le buste.

### Les bienfaits:

Effet défatiguant immédiat

Liftant et tenseur

Dynamisation des tissus et des cellules

Lissage des rides

Oxygénéation et détente profonde

Efface l'anxiété et la fatigue

Rétablit la circulation de l'énergie



### Massage des 5 continents:

Le M5C est une combinaison de plusieurs techniques de différentes cultures : (l'acupressure, l'ayurvédique, le californien, le lomi-lomi, le suédois, le tuina, le turc...).

### Le M5C

Renforce les défenses immunitaires

Permet de se reconnecter à soi-même

Décontracte et relâche le physique et le mental

Réveille les processus naturels d'auto-guérison

Libère les toxines et les mémoires émotionnelles

Harmonise le corps et l'esprit

Ce massage permet de rétablir l'équilibre et de maintenir l'état de santé optimal de l'organisme. Il est relaxant, revitalisant et restructurant.